CORSO DI FORMAZIONE "OPERATORE DEL LÜSCHER-TEST" – *Online* e a *Roma*

La Formazione permette di apprendere **l'applicazione professionale** della **versione originale e completa** del Test dei colori di *Lüscher*, metodo di **diagnosi psicosomatica** - diffuso a livello internazionale da oltre 70 anni – che rileva contemporaneamente sia gli **aspetti emozionali** che quelli **fisiologici** fornendo un'ampia e particolareggiata "radiografia della psiche" ("*Röntgenbild der Psyche*" come il Prof. Lüscher definiva il suo Test), individuando la **causa** profonda delle problematiche e gli obiettivi dell'intervento di **riequilibrio**.

È possibile svolgere il Corso in modalità **Online** oppure **in aula** a Roma.

La formazione è aggiornata al 2022 per offrire il metodo completo in una versione agevole e mirata e che permetta un'accurata applicazione concreta.

Le principali caratteristiche del Test di Lüscher:

- Metodo non verbale, **Test psicofisiologico** con peculiarità differenti da ogni altro questionario di personalità o test proiettivo
- Somministrazione **semplice** (indicare preferenze e rifiuti di fronte a colori e forme mostrati) e **rapida** (ca. 5 minuti)
- Possibilità di essere somministrato praticamente ad **ogni età** (a partire dai 4-5 anni) e in ogni **condizione** del soggetto
- **Validità transculturale** che permette il suo uso con persone di qualunque nazione
- Capacità di **aggirare i filtri della coscienza** arrivando direttamente alle vere emozioni
- **Ricchezza dei dati** forniti che spaziano a vari livelli della personalità (umore del momento, carattere, temperamento, intenzioni razionali) e in molti ambiti di vita (affettivo, autogoverno, attività e gestione degli impulsi, contatti sociali, aspettative)
- Evidenziazione immediata degli **squilibri principali** e di **condizioni a rischio**

- **Visione diretta** e differenziata della **causa** dei disturbi o dei sintomi mentali e psicosomatici
- **Individuazione**, in modo logico-matematico tramite semplici calcoli, degli **obiettivi dell'intervento di riequilibrio**.

Gli ambiti di applicazione del Test di Lüscher

Il Test di Lüscher è un test psicofisiologico perciò il suo naturale ambito di applicazione è quello **psicosomatico**.

È però uno strumento molto flessibile e che, per la ricchezza e diversificazione delle informazioni fornite, si adatta ad obiettivi professionali diversi e può essere un utile supporto per ogni tipologia di intervento in **ambito clinico**, **socio-educativo**, scolastico, **sportivo**, interculturale, giuridico, formativo, aziendale, della **gestione delle risorse umane**, dell'**orientamento** scolastico e professionale, della valutazione attitudinale, del **benessere** e dello **sviluppo del potenziale**.

A livello internazionale la Psicologia e il Test dei colori di Lüscher sono stati utilizzati in modo diverso **per finalità professionali differenti** per esempio, come strumento di diagnosi psicologica, come indicazione anamnestica per il medico curante, nell'odontoiatria olistica, come strumento di ricerca, come indicazione per la somministrazione di psicofarmaci o di rimedi naturali, per la disposizione di colori e forme nella grafica, architettura e pubblicità, per la realizzazione di apparecchiature di biorisonanza ecc

***Perciò* il Corso** di Formazione "Operatore del Lüscher-Test" **è rivolto** a tutti i professionisti (o professionisti in formazione) che possono trovare nel metodo un valido supporto: psicologi, medici (pediatri, psichiatri, omeopati, agopuntori ecc.), pedagogisti, educatori, formatori, naturopati, operatori olistici, cromopuntori, coach, counselor, arteterapeuti, orientatori, HR specialist, ecc.

Ogni professionista può applicare le competenze apprese in linea con le proprie finalità professionali specifiche.

Programma

⦿ Le basi del Lüscher-Test, la somministrazione e la siglatura

- I principi alla base del Test dei colori
- I costrutti teorici alla base del Lüscher-Test: le tre Dimensioni e le sei Categorie della Psico-Logica Regolativa Categoriale
- La struttura del Test di Lüscher
- Le regole di somministrazione e il procedimento di siglatura

⦿ Le Tavole del Test: dai significati dei colori alla personalità

- L'umore del momento attraverso la lettura della tavola dei grigi

- Il carattere, i desideri, gli obiettivi, le ansie attraverso la lettura della tavola degli 8 colori
- Le "maschere" comportamentali attraverso la lettura della tavola delle forme
- Il comportamento abituale attraverso la lettura della tavola dei 4 colori fondamentali
- Le caratteristiche del sentimento di appartenenza attraverso la lettura della tavola delle variazioni del blu
- Le caratteristiche dell'autogoverno attraverso la lettura della tavola delle variazioni del verde
- La gestione degli impulsi e la reazione alle sfide attraverso la lettura della tavola delle variazioni del rosso
- Le modalità dei contatti sociali e le aspettative per il futuro attraverso la lettura della tavola delle variazioni del giallo

⦿ Individuazione dei livelli di stress e degli squilibri emozionali principali

- Il livello di stress psicofisiologico relativo ad ogni area della personalità
- Gli squilibri dei colori in eccesso o in difetto (esaurimento, spavalderia, inquietudine, dipendenza, mancanza di autostima, presunzione, fuga dalla realtà, ansia)
- Il Cubo di Lüscher: la rappresentazione della personalità e dei suoi meccanismi
- Il significato degli spigoli del Cubo di Lüscher:
  12 tipiche modalità di comportamento (aggressività, arroganza, fuga dalla realtà, disperazione, depressione, ossessività ecc.)
- Gli squilibri delle Dimensioni e Categorie (autoritarismo, influenzabilità, fissazione, volubilità, fusionalità, isolamento)
- Visione globale del Test di Lüscher
  Come individuare i principali squilibri e problematiche presenti
- Come individuare la Struttura diagnostica principale

⦿ La Teoria Psico-Logica di Luscher applicata al Test: come differenziare i significati cromatici, come individuare la motivazione, la causa e la struttura terapeutica

- Le Categorie lüscheriane e le coppie cromatiche
- I significati dei colori preferiti differenziati per categorie
- I significati dei colori rifiutati differenziati per categorie
- La modalità di funzionamento della psiche nella teoria lüscheriana: la psiche come sistema regolativo
- La psiche nello stato di equilibrio in base ai colori e alle categorie di Lüscher
- La psiche in uno stato di squilibrio in base ai colori e alle categorie di Lüscher
- Il meccanismo di formazione dei disturbi psicologici e psicosomatici secondo Lüscher
- I meccanismi Psico-Logici alla base dei comportamenti in squilibrio (motivazione e causa)
- La relazione tra causa, motivazione e comportamento compensatorio

- Calcolo della motivazione e della causa a partire dalle scelte cromatiche
- I principi della terapia nel metodo-Lüscher (la terapia e la contro-regolazione delle dimensioni; la terapia e i valori etici; la terapia e i Sentimenti di Sé normali)
- Calcolo della "Struttura terapeutica" a partire dalla "Struttura diagnostica" evidenziata dalle scelte cromatiche

Certificazione

Previa verifica finale viene rilasciato il Certificato di Formazione “Operatore del Lüscher -Test” del Centro diagnostico Max Lüscher (Centro autorizzato dal Prof. Lüscher - Istituto internazionale Max Lüscher di Lucerna).

Il Centro Diagnostico Max Lüscher è riconosciuto e convenzionato direttamente con la Lüscher-Color-Diagnostik AG svizzera.

Grazie a questa collaborazione i nostri corsisti possono accedere ad uno **sconto dedicato di oltre il 40%** sull'acquisto delle **tavole originali del Test**.

Il corso non richiede, per il suo svolgimento, l'acquisto del Test.

Per l'applicazione professionale si consiglia sempre l'acquisto delle tavole originali perché, nonostante il prezzo superiore alle copie imitate e contraffatte in circolazione, sono le uniche a garantire la corretta tonalità dei colori, aspetto fondamentale per una diagnosi affidabile.

Docente

Dott.ssa Viviana Valente - Responsabile del "*Centro diagnostico Max Lüscher*" di Roma dal 2006. Psicologa - Allieva e collaboratrice del Prof. Max Lüscher – Formatrice autorizzata dall'"*Institut für medizinische Psychodiagnostik*" (l'*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal Prof. Max Lüscher). Floriterapeuta - formata in Floriterapia con approccio psicosomatico, in Floriterapia di Bach e in Floriterapia australiana presso psicoterapeuti italiani ed esteri, alcuni dei quali considerati tra le massime autorità a livello internazionale nel campo della Floriterapia (Dott. Ricardo Orozco-Spagna, Dott. Eduardo Grecco-Messico, Dott. Ian White-Australia).

Le sue ricerche l'hanno portata ad individuare, con l’apprezzamento del Prof. Lüscher, corrispondenze biunivoche tra i 38 Fiori di Bach e i 38 codici cromatici di Lüscher e a sviluppare un metodo che integra il Test dei colori con la Floriterapia in un approccio psicosomatico.
L'esposizione organica del suo lavoro è racchiusa nel **Manuale didattico "Test dei colori di Lüscher e Fiori di Bach: corrispondenze biunivoche e metodo integrato"** pubblicato nel 2023 e disponibile sia in versione cartacea che digitale.

Corso in modalità *in aula*

Metodologia

La didattica è basata sul **coinvolgimento**, l'**interazione**, la discussione e l'**esercizio pratico** con supervisione.

Durata

Il Corso di Formazione "Operatore del Lüscher- Test " si svolge in tre week-end a cadenza quindicinale (Sabato e Domenica ore 10.00-18.00)

Sede

Il Corso si tiene a **Roma** presso il Centro diagnostico Max Lüscher in Via Leone XIII, 95.

Corso in modalità *online*

Vedi tutte le informazioni:
Corso di Formazione "Operatore del Lüscher-Test", Online

Il 31 dicembre 2023 il Centro diagnostico Max Lüscher di Roma, dopo quasi 18 anni, ha terminato la sua attività.

La dott.ssa Viviana Valente ha intrapreso una nuova carriera nella Pubblica Amministrazione.

Rimane tuttavia disponibile - dietro autorizzazione della PA per cui lavora - per docenze e prestazioni occasionali riguardanti il Test di Lüscher e il metodo integrato Diagnostica Lüscher-Floriterapia di Bach.

Puoi inviare qui i dettagli della tua proposta.