



Centro diagnostico Max Lüscher – Roma

DIAGNOSTICA PSICOSOMATICA DEI COLORI

CORSO IL TEST DI LÜSCHER. DIAGNOSTICA PSICOSOMATICA DEI COLORI LIVELLO BASE – *Online e a Roma*

Con il Corso "Il test di Lüscher" si acquisiscono le competenze per **applicare la versione originale e completa del Test di Lüscher** attraverso una comprensione ragionata delle scelte cromatiche.

Il corso è composto da **due livelli, base e avanzato**, ognuno dei quali fornisce le competenze per utilizzare concretamente il Test di Lüscher in base ad un livello crescente di approfondimento e ad obiettivi specifici.

È possibile svolgere il Corso in modalità **online** oppure **in aula** a Roma.

Le competenze acquisite con il corso sono applicabili, in linea con le proprie specifiche finalità professionali, in svariati ambiti lavorativi.

Il Test di Lüscher è un test psicofisiologico perciò il suo naturale **ambito di applicazione** è quello psicosomatico.

È però uno strumento molto flessibile e che, per la ricchezza e diversificazione delle informazioni fornite, si adatta ad obiettivi professionali diversi e può essere un utile supporto per ogni tipologia di intervento in ambito clinico, socio-educativo, scolastico, interculturale, formativo, aziendale, della gestione delle risorse umane, dell'orientamento scolastico e professionale, della valutazione attitudinale, del benessere e dello sviluppo del potenziale.

In ogni ambito applicativo il Test di Lüscher si distingue per:

- la somministrazione **semplice e rapida**,
- la capacità di **aggirare i filtri della coscienza** arrivando direttamente alle vere emozioni,
- la possibilità di essere somministrato praticamente ad ogni **età** (a partire dai 4-5 anni) e in ogni **condizione** del soggetto,
- la **validità transculturale** che permette il suo uso con persone di qualunque nazione,
- l'individuazione, in modo logico-matematico tramite semplici calcoli, della **causa** reale della problematica e degli **obiettivi dell'intervento di riequilibrio**.

A **livello internazionale** la Psicologia e il Test dei colori di Lüscher sono stati utilizzati in modo diverso per **finalità professionali differenti** per esempio, come strumento di diagnosi psicologica, come indicazione anamnestica per il medico curante, nell'odontoiatria olistica, come strumento di ricerca, come indicazione per la somministrazione di psicofarmaci o di rimedi naturali, per la disposizione di colori e forme nella grafica, architettura e pubblicità, per la realizzazione di apparecchiature di biorisonanza ecc.

Obiettivi

Il Corso "Il Test di Lüscher" livello Base mira a:

- esaminare tutti gli elementi costituenti il test di Lüscher (significati di tutte le tavole, di tutti i colori e forme presenti)
- conoscere i principi teorici che sono alla base del test dei colori
- apprendere la lettura di tutte le tavole del test basata sui singoli colori

Questo risulta utile per:

- individuare il grado di stress psicofisiologico differenziato per aree, da quella più superficiale a quella più profonda (umore del momento, intenzioni razionali, tratti caratteriali, predisposizione costituzionale)
- individuare le caratteristiche del comportamento in vari ambiti di vita (appartenenza, autogoverno, attività, gestione degli impulsi, contatti sociali ecc.)
- evidenziare rapidamente le problematiche e gli squilibri principali

Destinatari

Il corso risulta un'utile integrazione per i professionisti che operano in ambito clinico, psicosomatico, socio-educativo, scolastico, interculturale, formativo, aziendale, della gestione delle risorse umane, dell'orientamento scolastico e professionale, della valutazione attitudinale, del benessere e dello sviluppo del potenziale.

È adatto sia come primo approccio sia come ampliamento per chi già conosce la Psicologia dei colori e/o il Test di Lüscher.

Programma

- I principi alla base del Test dei colori
- La struttura del Test di Lüscher
- Le regole di somministrazione e il procedimento di siglatura
- L'umore del momento attraverso la lettura della Tavola dei grigi
- Il carattere, i desideri, gli obiettivi, lo stato interiore, le ansie attraverso la lettura della tavola degli 8 colori
- Le "maschere" comportamentali attraverso la lettura della tavola delle forme
- Il comportamento abituale attraverso la lettura della tavola dei 4 colori fondamentali
- Le caratteristiche del sentimento di appartenenza attraverso la lettura della tavola delle variazioni del blu
- Le caratteristiche dell'autogoverno attraverso la lettura della tavola delle variazioni del verde
- La gestione degli impulsi e la reazione alle sfide attraverso la lettura della tavola delle variazioni del rosso
- Le modalità dei contatti sociali e le aspettative per il futuro attraverso la lettura della tavola delle variazioni del giallo
- Il livello di stress psicofisiologico relativo ad ogni area della personalità
- Gli squilibri dei colori in eccesso o in difetto:
 - esaurimento
 - spavalderia
 - inquietudine
 - dipendenza
 - mancanza di autostima

- presunzione
- fuga dalla realtà
- ansia
- Il Cubo di Lüscher: la rappresentazione della personalità e dei suoi meccanismi
- Il significato degli spigoli del Cubo di Lüscher:
 - 12 tipiche modalità di comportamento (aggressività, arroganza, fuga dalla realtà, disperazione, depressione, ossessività ecc.)
- Le coppie cromatiche formate da due colori fondamentali
- Le coppie cromatiche che presentano uno o due colori ausiliari
- I significati dei colori preferiti differenziati per categorie:
 - la differenza di significato tra il +blu ricettivo, il +blu costante e il +blu integrativo
 - la differenza di significato tra il +verde direttivo, il +verde costante e il +verde separativo
 - la differenza di significato tra il +rosso direttivo, il +rosso variabile e il +rosso integrativo
 - la differenza di significato tra il +giallo ricettivo, il +giallo variabile e il +giallo separativo
- I significati dei colori rifiutati differenziati per categorie:
 - la differenza di significato tra il - blu direttivo, il -blu variabile e il -blu separativo
 - la differenza di significato tra il -verde ricettivo, il -verde variabile e il -verde integrativo
 - la differenza di significato tra il -rosso ricettivo, il -rosso costante e il -rosso separativo
 - la differenza di significato tra il -giallo direttivo, il -giallo costante e il -giallo integrativo
- I costrutti teorici alla base del Lüscher -Test:
 - le tre Dimensioni e le sei Categorie della Psico-Logica Regolativa Categoriale
- Gli squilibri delle Dimensioni e Categorie:
 - autoritarismo
 - influenzabilità
 - fissazione
 - volubilità
 - fusionalità
 - isolamento
- Visione globale del Test di Lüscher
 - Come individuare i principali squilibri e problematiche presenti

Attestato

Si consegue un Attestato di Frequenza oppure un Attestato di Qualificazione (**scelta opzionale** del partecipante senza costi aggiuntivi).

Per ottenere l'Attestato di Frequenza è necessario aver frequentato almeno l'80% della formazione **in aula** oppure aver completato il corso con le esercitazioni previste in ogni modulo per il **corso online**.

Per ottenere l'Attestato di Qualificazione è necessario, **sia per il corso in aula che per il corso online**, superare in modo almeno sufficiente una verifica costituita dall'analisi scritta di un test completo in cui applicare quanto appreso nel corso. La verifica conclusiva, da inviare entro il limite massimo di tre mesi dalla fine del corso, viene in ogni caso (sufficiente o meno) restituita con la supervisione dettagliata della docente per offrire ulteriori elementi di apprendimento e perfezionamento delle conoscenze apprese.

Docente

Dott.ssa Viviana Valente - Responsabile del "Centro diagnostico Max Lüscher" di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del Prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'"Institut für medizinische Psychodiagnostik" (l'Istituto internazionale Max Lüscher di Lucerna-CH, diretto dal Prof. Max Lüscher).

Corso in modalità *in aula*

Metodologia

La didattica è basata sul **coinvolgimento**, **l'interazione**, la discussione e **l'esercizio pratico** con supervisione.

Ampio spazio viene dedicato anche all'analisi di Test portati direttamente dai partecipanti, che saranno oggetto di discussione in gruppo e di supervisione della docente.

La strutturazione delle lezioni e la ripartizione delle ore di corso sono finalizzate a rendere realmente produttive tutte le ore di formazione, a facilitare l'apprendimento, a lasciare un adeguato spazio per l'assimilazione dei concetti.

Durata

Il livello Base del Corso "Il Test di Lüscher" (30 ore) si svolge in 4 week-end a cadenza quindicinale:

- il Sabato ore 15.00-19.00
- la Domenica ore 10.00-13.30

Vengono attivate una o più edizioni del corso durante l'anno:

[per essere aggiornata/o sulla prossima edizione, inviaci una mail attraverso il form online.](#)

Costi

Il Corso di livello base "Il Test di Lüscher" in modalità in aula ha il costo di € 360 (IVA esente).

Sede

Il Corso si tiene a **Roma** presso il Centro diagnostico Max Lüscher in Via degli Abeti, 29.

Iscrizioni

Il termine ultimo per le iscrizioni, salvo esaurimento disponibilità, è di tre settimane prima dell'inizio del corso. Per **[informazioni o iscrizioni.](#)**

Corso in modalità *online*

Metodologia

Il corso online è **individuale** ed è costituito da:

➤ **Moduli didattici**

Ogni modulo (in formato PDF) contiene:

- spiegazione teorica dettagliata
- illustrazioni passo per passo di tutti i procedimenti
- schemi esplicativi e riassuntivi
- esempi pratici

➤ **Esercitazioni**

Ogni modulo prevede delle esercitazioni inerenti gli argomenti trattati.

Le esercitazioni sono realizzate al fine di:

- fornire un supporto per focalizzare gli elementi più importanti
- guidare ad un ragionamento che porti a sviluppare il livello di apprendimento
- verificare le conoscenze apprese

➤ **Supervisioni**

Tutte le esercitazioni vengono supervisionate nel dettaglio direttamente dalla docente.

Questo permette di:

- ottenere un feedback personalizzato
- comprendere errori, oltre che nella risposta finale, anche nei ragionamenti e nei procedimenti usati
- ricevere spiegazioni-extra individualizzate in base alle esigenze emergenti

➤ **Consulenza**

Ogni partecipante può inoltre usufruire della consulenza diretta della docente via e-mail ponendo, a seconda delle necessità personali, fino a 10 domande relative a:

- argomenti affrontati nelle lezioni e in linea con gli obiettivi del corso
- esercitazioni
- supervisioni ricevute

Durata

Il corso, equivalente al corso in aula di **30 ore**, procede in modo **personalizzato secondo i propri ritmi** entro il limite di **5 settimane**.

Qualora il partecipante, per motivata causa, non riesca a completare il corso entro le 5 settimane a disposizione, potrà chiedere un recupero che avverrà secondo tempi e modalità che saranno stabilite in base alla situazione.

Costi

Il Corso di livello base "Il Test di Lüscher" in modalità online ha il costo di € 280 (IVA esente).

Iscrizioni

Il corso on line può iniziare o essere programmato in ogni periodo su richiesta del partecipante.

I posti disponibili per partecipare sono limitati per assicurare a tutti un elevato livello di qualità e assistenza. Per **informazioni o iscrizioni**.