



# CORSO IL TEST DI LÜSCHER. DIAGNOSTICA PSICOSOMATICA DEI COLORI – *Online e a Roma*

Il Corso permette di acquisire le competenze per applicare il **Test di Lüscher**, nella sua **versione originale e completa**, al fine di **evidenziare** rapidamente le **problematiche e gli squilibri principali**, misurare il **livello di stress psicofisiologico** differenziato per aree e individuare le **caratteristiche** del comportamento **in vari ambiti di vita**.

Si apprendono i **principi teorici** alla base del Test di Lüscher e le regole di somministrazione, siglatura e analisi di **tutte le tavole** presenti nel **Test originale** (tavola dei grigi, tavola degli 8 colori, tavola delle forme, tavola dei 4 colori fondamentali, tavola delle variazioni del blu, tavola delle variazioni del verde, tavola delle variazioni del rosso, tavola delle variazioni del giallo).

Le informazioni ottenute dalla lettura del Test riguardano vari livelli e vari ambiti di vita:

- dal livello più superficiale dello stato del momento al livello più profondo della predisposizione costituzionale;
- dal livello caratteriale ed emotivo al livello razionale;
- dall'ambito operativo e lavorativo all'ambito dell'autogoverno;
- dall'ambito della gestione di sé a quello della gestione degli impulsi;
- dall'ambito dei rapporti di appartenenza a quello dei contatti sociali ecc.

È possibile svolgere il Corso in modalità **online** oppure **in aula** a Roma.

Le competenze acquisite con il corso sono applicabili, in linea con le proprie specifiche finalità professionali, in svariati ambiti lavorativi.

Il Test di Lüscher è un test psicofisiologico perciò il suo naturale **ambito di applicazione** è quello psicosomatico.

È però uno strumento molto flessibile e che, per la ricchezza e diversificazione delle informazioni fornite, si adatta ad obiettivi professionali diversi e può essere un utile supporto per ogni tipologia di intervento in ambito clinico, socio-educativo, scolastico, interculturale, formativo, aziendale, della gestione delle risorse umane, dell'orientamento scolastico e professionale, della valutazione attitudinale, del benessere e dello sviluppo del potenziale.

In ogni ambito applicativo il Test di Lüscher si distingue per:

- la somministrazione **semplice e rapida**,
- la capacità di **aggirare i filtri della coscienza** arrivando direttamente alle vere emozioni,
- la possibilità di essere somministrato praticamente ad ogni **età** (a partire dai 4-5 anni) e in ogni **condizione** del soggetto,
- la **validità transculturale** che permette il suo uso con persone di qualunque nazione,
- l'individuazione, in modo logico-matematico tramite semplici calcoli, della **causa** reale della problematica e degli **obiettivi dell'intervento di riequilibrio**.

A **livello internazionale** la Psicologia e il Test dei colori di Lüscher sono stati utilizzati in modo diverso per **finalità professionali differenti** per esempio, come strumento di diagnosi psicologica, come indicazione anamnestica per il medico curante, nell'odontoiatria olistica, come strumento di ricerca, come indicazione per la somministrazione di psicofarmaci o di rimedi naturali, per la disposizione di colori e forme nella grafica, architettura e pubblicità, per la realizzazione di apparecchiature di biorisonanza ecc.

## Obiettivi

Il Corso "Il Test di Lüscher" mira a:

- esaminare tutti gli elementi costituenti il test di Lüscher (significati di tutte le tavole, di tutti i colori e forme presenti)
- conoscere i principi teorici che sono alla base del test dei colori
- apprendere la lettura di tutte le tavole del test basata sui singoli colori

Questo risulta utile per:

- individuare il grado di stress psicofisiologico differenziato per aree, da quella più superficiale a quella più profonda (umore del momento, intenzioni razionali, tratti caratteriali, predisposizione costituzionale)
- individuare le caratteristiche del comportamento in vari ambiti di vita (appartenenza, autogoverno, attività, gestione degli impulsi, contatti sociali ecc.)
- evidenziare rapidamente le problematiche e gli squilibri principali

## Destinatari

Il corso risulta un'utile integrazione per i professionisti che operano in ambito clinico, psicosomatico, socio-educativo, scolastico, interculturale, formativo, aziendale, della gestione delle risorse umane, dell'orientamento scolastico e professionale, della valutazione attitudinale, del benessere e dello sviluppo del potenziale.

È adatto sia come primo approccio sia come ampliamento per chi già conosce la Psicologia dei colori e/o il Test di Lüscher.

## Programma

- I principi alla base del Test dei colori
- La struttura del Test di Lüscher
- Le regole di somministrazione e il procedimento di siglatura
- L'umore del momento attraverso la lettura della Tavola dei grigi
- Il carattere, i desideri, gli obiettivi, lo stato interiore, le ansie attraverso la lettura della tavola degli 8 colori
- Le "maschere" comportamentali attraverso la lettura della tavola delle forme
- Il comportamento abituale attraverso la lettura della tavola dei 4 colori fondamentali
- Le caratteristiche del sentimento di appartenenza attraverso la lettura della tavola delle variazioni del blu
- Le caratteristiche dell'autogoverno attraverso la lettura della tavola delle variazioni del verde
- La gestione degli impulsi e la reazione alle sfide attraverso la lettura della tavola delle variazioni del rosso
- Le modalità dei contatti sociali e le aspettative per il futuro attraverso la lettura della tavola delle variazioni del giallo
- Il livello di stress psicofisiologico relativo ad ogni area della personalità
- Gli squilibri dei colori in eccesso o in difetto:
  - esaurimento
  - spavalderia

- inquietudine
- dipendenza
- mancanza di autostima
- presunzione
- fuga dalla realtà
- ansia
- Il Cubo di Lüscher: la rappresentazione della personalità e dei suoi meccanismi
- Il significato degli spigoli del Cubo di Lüscher:
  - 12 tipiche modalità di comportamento (aggressività, arroganza, fuga dalla realtà, disperazione, depressione, ossessività ecc.)
- Le coppie cromatiche formate da due colori fondamentali
- Le coppie cromatiche che presentano uno o due colori ausiliari
- I significati dei colori preferiti differenziati per categorie:
  - la differenza di significato tra il +blu ricettivo, il +blu costante e il +blu integrativo
  - la differenza di significato tra il +verde direttivo, il +verde costante e il +verde separativo
  - la differenza di significato tra il +rosso direttivo, il +rosso variabile e il +rosso integrativo
  - la differenza di significato tra il +giallo ricettivo, il +giallo variabile e il +giallo separativo
- I significati dei colori rifiutati differenziati per categorie:
  - la differenza di significato tra il -blu direttivo, il -blu variabile e il -blu separativo
  - la differenza di significato tra il -verde ricettivo, il -verde variabile e il -verde integrativo
  - la differenza di significato tra il -rosso ricettivo, il -rosso costante e il -rosso separativo
  - la differenza di significato tra il -giallo direttivo, il -giallo costante e il -giallo integrativo
- I costrutti teorici alla base del Lüscher -Test:
  - le tre Dimensioni e le sei Categorie della Psico-Logica Regolativa Categoriale
- Gli squilibri delle Dimensioni e Categorie:
  - autoritarismo
  - influenzabilità
  - fissazione
  - volubilità
  - fusionalità
  - isolamento
- Visione globale del Test di Lüscher
  - Come individuare i principali squilibri e problematiche presenti

## Certificazione

Al completamento del corso viene rilasciato il Certificato di Formazione del Centro diagnostico Max Lüscher (Centro di formazione autorizzato dal Prof. Lüscher - Istituto internazionale Max Lüscher di Lucerna).

## Il Centro Diagnostico Max Lüscher è riconosciuto e convenzionato direttamente con la Lüscher-Color-Diagnostik AG svizzera.

Grazie a questa collaborazione i nostri corsisti possono accedere ad uno **sconto dedicato di oltre il 40%** sull'acquisto delle **tavole originali del Test**.

Il corso non richiede, per il suo svolgimento, l'acquisto del Test.

Per l'applicazione professionale si consiglia sempre l'acquisto delle tavole originali perché, nonostante il prezzo superiore alle copie imitate e contraffatte in circolazione, sono le uniche a garantire la corretta tonalità dei colori, aspetto fondamentale per una diagnosi affidabile.

## Docente

**Dott.ssa Viviana Valente** - Responsabile del "Centro diagnostico Max Lüscher" di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del Prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'"Institut für medizinische Psychodiagnostik" (l'Istituto internazionale Max Lüscher di Lucerna-CH, diretto dal Prof. Max Lüscher).

## Corso in modalità *in aula*

### Metodologia

La didattica è basata sul **coinvolgimento**, l'**interazione**, la discussione e l'**esercizio pratico** con supervisione.

Ampio spazio viene dedicato anche all'analisi di Test portati direttamente dai partecipanti, che saranno oggetto di discussione in gruppo e di supervisione della docente.

La strutturazione delle lezioni e la ripartizione delle ore di corso sono finalizzate a rendere realmente produttive tutte le ore di formazione, a facilitare l'apprendimento, a lasciare un adeguato spazio per l'assimilazione dei concetti.

### Durata

Il Corso "Il Test di Lüscher" (30 ore) si svolge in 4 week-end a cadenza quindicinale:

- il Sabato ore 15.00-19.00
- la Domenica ore 10.00-13.30

Vengono attivate una o più edizioni del corso durante l'anno:

**[per essere aggiornata/o sulla prossima edizione, inviaci una mail attraverso il form online.](#)**

### Costi

Il Corso "Il Test di Lüscher" in modalità in aula ha il costo di € 360 (IVA esente).

### Sede

Il Corso si tiene a **Roma** presso il Centro diagnostico Max Lüscher in Via Leone XIII, 95.

### Iscrizioni

Il termine ultimo per le iscrizioni, salvo esaurimento disponibilità, è di tre settimane prima dell'inizio del corso. Per **[informazioni o iscrizioni.](#)**

## Corso in modalità *online*

Vedi tutte le informazioni:

**[Corso di formazione: test di Lüscher, Diagnostica psicosomatica dei colori Online](#)**