



**Centro diagnostico Max Lüscher – Roma**

**DIAGNOSTICA PSICOSOMATICA DEI COLORI**

# **CORSO IL TEST DI LÜSCHER. DIAGNOSTICA PSICOSOMATICA DEI COLORI LIVELLO AVANZATO – *Online e a Roma***

Il Corso permette di acquisire le competenze per utilizzare, ad un livello di comprensione più approfondita, il Test di Lüscher, nella sua versione originale e completa, al fine di ottenere un **quadro globale e particolareggiato, ricco e dettagliato della personalità**, a vari livelli (da quello più superficiale a quello più profondo) e in vari ambiti di vita (affettivo, autogoverno, attività, gestione degli impulsi, contatti sociali ecc.).

Si apprende una lettura avanzata di tutte le tavole presenti nel Test di Lüscher attraverso la valutazione delle **influenze reciproche dei colori vicini**.

Si approfondisce il procedimento di analisi delle Strutture emozionali costituite da gruppi di quattro colori per una **differenziazione sottile** tra scelte cromatiche molto simili tra loro.

Si perfezionano le conoscenze sul Test con "**chiavi di lettura**" aggiuntive per la **Psicologia Clinica**, la **Psicosomatica**, la **Selezione del personale** ecc.

Il Corso permette infine di approfondire la teoria Psico-Logica del Prof. Lüscher per la comprensione dei meccanismi autoregolativi della psiche e del **processo di generazione dei disturbi (motivazione e causa)** e di ottenere una **guida** precisa relativamente agli **obiettivi di un intervento** che agisca direttamente sulla causa reale del disturbo.

È possibile svolgere il Corso in modalità **online** oppure **in aula** a Roma.

Le competenze acquisite con il corso sono applicabili, in linea con le proprie specifiche finalità professionali, in svariati ambiti lavorativi.

Il Test di Lüscher è un test psicofisiologico perciò il suo naturale **ambito di applicazione** è quello psicosomatico.

È però uno strumento molto flessibile e che, per la ricchezza e diversificazione delle informazioni fornite, si adatta ad obiettivi professionali diversi e può essere un utile supporto per ogni tipologia di intervento in ambito clinico, socio-educativo, scolastico, interculturale, formativo, aziendale, della gestione delle risorse umane, dell'orientamento scolastico e professionale, della valutazione attitudinale, del benessere e dello sviluppo del potenziale.

In ogni ambito applicativo il Test di Lüscher si distingue per:

- la somministrazione **semplice e rapida**,
- la capacità di **aggirare i filtri della coscienza** arrivando direttamente alle vere emozioni,
- la possibilità di essere somministrato praticamente ad ogni **età** (a partire dai 4-5 anni) e in ogni **condizione** del soggetto,
- la **validità transculturale** che permette il suo uso con persone di qualunque nazione,

- l'individuazione, in modo logico-matematico tramite semplici calcoli, della **causa** reale della problematica e degli **obiettivi dell'intervento di riequilibrio**.

A **livello internazionale** la Psicologia e il Test dei colori di Lüscher sono stati utilizzati in modo diverso per **finalità professionali differenti** per esempio, come strumento di diagnosi psicologica, come indicazione anamnestica per il medico curante, nell'odontoiatria olistica, come strumento di ricerca, come indicazione per la somministrazione di psicofarmaci o di rimedi naturali, per la disposizione di colori e forme nella grafica, architettura e pubblicità, per la realizzazione di apparecchiature di biorisonanza ecc.

## Obiettivi

Il livello avanzato mira a:

- comprendere in modo più approfondito la lettura complessiva dei "codici cromatici a 4 cifre" (gruppi di 4 colori);
- approfondire la Psico-Logica lüscheriana attraverso applicazioni particolari alle scelte cromatiche (es.: tipologie di pensiero, valori etici, disturbi psicosomatici, stili di vita, tipologie di ansia...);
- conoscere gli aspetti della Psico-Logica lüscheriana relativi al meccanismo di funzionamento della Psiche e applicarli nell'individuazione, tramite le scelte cromatiche, della motivazione, della causa e degli obiettivi dell'intervento di riequilibrio.

Questo risulta utile per:

- effettuare una **lettura precisa** e una **differenziazione esatta** tra scelte cromatiche anche molto simili tra loro;
- approfondire l'**analisi della personalità**;
- ampliare i significati dei colori e le applicazioni in differenti ambiti professionali;
- comprendere più a fondo le problematiche rilevate, attraverso la motivazione e la causa che le hanno generate;
- individuare subito gli obiettivi dell'intervento calcolando la "**Struttura Terapeutica**" oggettiva direttamente a partire dalla "Struttura diagnostica".

## Destinatari

Per accedere al livello avanzato è **necessario aver completato il [Corso "Il Test di Lüscher: Diagnostica psicosomatica dei colori"](#)**.

## Programma

- Il "sistema periodico delle emozioni" di Lüscher
- Approfondimenti sulle applicazioni delle Categorie lüscheriane:
  - Le Categorie applicate ai disturbi psicosomatici
  - Le Categorie applicate alla tipologia di pensiero
  - Le Categorie applicate ai valori etici
  - Le Categorie applicate agli stili di vita (motivazione, ideologia, ruolo)
  - Le Categorie applicate agli accoppiamenti delle tavole delle variazioni
- Le Strutture emozionali principali: definizioni e spiegazione ragionata

- Le Strutture emozionali secondarie e il loro rapporto con le Strutture principali
- Come leggere le tavole di variazione a coppie per individuare il comportamento
  - nell'ambito della competizione
  - nell'ambito della comunicazione
  - nell'ambito privato
  - nell'ambito della gestione del "proprio territorio"
  - nell'ambito delle esperienze
  - nell'ambito del legame
- Come individuare la Struttura diagnostica principale
- Migliorare la lettura globale del test attraverso il calcolo delle ambivalenze e dei conflitti presenti nelle varie tavole
- Come differenziare le Strutture con stessa compensazione (+ +) e stessa frustrazione (- -)
- Le differenziazioni dell'ansia nel metodo-Lüscher:
  - le 4 forme fondamentali dell'ansia
  - le 12 forme secondarie dell'ansia
- Come differenziare i disagi psicologici attraverso i colori e la Psico-Logica di Lüscher
- La lettura dei disturbi secondo le categorie e i colori di Lüscher
- La modalità di funzionamento della psiche nella teoria Lüscheriana: la psiche come sistema regolativo
- La psiche nello stato di equilibrio in base ai colori e alle categorie di Lüscher
- La psiche in uno stato di squilibrio in base ai colori e alle categorie di Lüscher
- Il meccanismo di formazione dei disturbi psicologici e psicosomatici secondo Lüscher
- I meccanismi Psico-Logici alla base dei comportamenti in squilibrio (motivazione e causa)
- La relazione tra causa, motivazione e comportamento compensatorio
- Calcolo della motivazione e della causa a partire dalle scelte cromatiche
- I principi della terapia nel metodo-Lüscher:
  - la terapia e la contro-regolazione delle dimensioni
  - la terapia e i valori etici
  - la terapia e i Sentimenti di Sé normali
- Calcolo della "Struttura terapeutica" a partire dalla "Struttura diagnostica" evidenziata dalle scelte cromatiche

## Certificazione

Al completamento del corso viene rilasciato il Certificato di Formazione del Centro diagnostico Max Lüscher (Centro di formazione autorizzato dal Prof. Lüscher - Istituto internazionale Max Lüscher di Lucerna).

### **Il Centro Diagnostico Max Lüscher è riconosciuto e convenzionato direttamente con la Lüscher-Color-Diagnostik AG svizzera.**

Grazie a questa collaborazione i nostri corsisti possono accedere ad uno **sconto dedicato di oltre il 40%** sull'acquisto delle **tavole originali del Test**.

Il corso non richiede, per il suo svolgimento, l'acquisto del Test.

Per l'applicazione professionale si consiglia sempre l'acquisto delle tavole originali perché, nonostante il prezzo superiore alle copie imitate e contraffatte in circolazione, sono le uniche a garantire la corretta tonalità dei colori, aspetto fondamentale per una diagnosi affidabile.

## Docente

**Dott.ssa Viviana Valente** - Responsabile del "Centro diagnostico Max Lüscher" di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del Prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'"*Institut für medizinische Psychodiagnostik*" (l'*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal Prof. Max Lüscher).

### Corso in modalità *in aula*

#### Metodologia

La didattica è basata sul **coinvolgimento**, l'**interazione**, la discussione e l'**esercizio pratico** con supervisione.

Ampio spazio viene dedicato anche all'analisi di Test portati direttamente dai partecipanti, che saranno oggetto di discussione in gruppo e di supervisione della docente.

La strutturazione delle lezioni e la ripartizione delle ore di corso sono finalizzate a rendere realmente produttive tutte le ore di formazione, a facilitare l'apprendimento, a lasciare un adeguato spazio per l'assimilazione dei concetti.

#### Durata

Il livello Avanzato del Corso "Il Test di Lüscher" (40 ore) si svolge in 5 week-end a cadenza quindicinale:

- il Sabato ore 15.00-19.00
- la Domenica ore 9.30-13.30

Vengono attivate una o più edizioni del corso durante l'anno:

**[per essere aggiornata/o sulla prossima edizione, inviaci una mail attraverso il form online.](#)**

#### Costi

Il Corso di livello avanzato "Il Test di Lüscher" in modalità in aula ha il costo di € 480 (IVA esente).

#### Sede

Il Corso si tiene a **Roma** presso il Centro diagnostico Max Lüscher in Via Leone XIII, 95.

#### Iscrizioni

Il termine ultimo per le iscrizioni, salvo esaurimento disponibilità, è di tre settimane prima dell'inizio del corso. Per **[informazioni o iscrizioni.](#)**

### Corso in modalità *online*

Vedi tutte le informazioni:

**[Corso di formazione "Il Test di Lüscher", livello avanzato - Online](#)**