



CENTRO DIAGNOSTICO MAX LÜSCHER

Diagnostica psicosomatica dei colori

CORSO DI FORMAZIONE: “DIAGNOSTICA LÜSCHER E FLORITERAPIA DI BACH” - Roma

La Diagnostica Lüscher rappresenta non solo un **sistema di diagnosi** attraverso il Test dei colori, ma anche un **approccio terapeutico** fondato sulla Psico-Logica Regolativa Categoriale del prof. Lüscher, che con la sue categorie logiche spiega il meccanismo di funzionamento “regolativo” della Psiche, individuando il processo di genesi dei disturbi emotivi e psicosomatici e tracciando le linee guida dell’intervento psicologico.

All’interno del **quadro di personalità** fornito dai **colori-Lüscher**, le **38 essenze floreali del Dr Bach**, indicate ciascuna per precise caratteristiche **emozionali e psicologiche**, si collocano come **strumento pratico** di grande supporto all’**intervento psicologico**, agendo come catalizzatori dell’autoconsapevolezza e del cambiamento e permettendo un abbreviamento del percorso psicologico.

Il **corso “Diagnostica Lüscher e floriterapia di Bach”** propone dunque l’integrazione della diagnostica Lüscher con la floriterapia del Dr Bach, al fine di fornire delle **competenze** per l’intervento psicologico in tutte le sue fasi, **dalla diagnosi alla terapia**.

OBIETTIVI

Il corso “Diagnostica Lüscher e floriterapia di Bach” ha l’obiettivo di permettere ai partecipanti di:

- ➔ Apprendere ad utilizzare il Test di Lüscher per una diagnosi della personalità a diversi livelli di profondità (dal livello più superficiale e attuale al livello più profondo e alla predisposizione costituzionale, dalle intenzioni razionali ai bisogni emotivi e alle conflittualità inconse ecc.) e in diversi ambiti di vita (dall’ambito operativo a quello della gestione di sé e della gestione degli impulsi, dall’ambito affettivo a quello sociale ecc.);
- ➔ Comprendere, attraverso la teoria di Lüscher, i meccanismi psicologici alla base del disagio individuato e il rapporto esistente tra causa inconscia, motivazione e comportamento compensatorio;
- ➔ Dedurre a partire dalla struttura diagnostica, la struttura terapeutica, impostando gli obiettivi dell’intervento psicologico;
- ➔ Conoscere i 38 Fiori di Bach dal punto di vista psicologico ed emozionale, come rappresentativi di tipologie e caratteristiche di personalità;
- ➔ Individuare, a partire dal Test di Lüscher e sulla base delle caratteristiche di personalità emergenti, i Fiori di Bach adeguati ad un riequilibrio emozionale.

METODOLOGIA

Il corso è organizzato per gruppi di 6 partecipanti al fine di garantire una metodologia didattica interattiva che consenta un coinvolgimento personale e attivo di ogni partecipante, confronto diretto, guida individuale e continue esercitazioni pratiche.

PROGRAMMA

1) La Diagnostica Lüscher: la diagnosi con il Test dei colori

Esame del Test di Lüscher, nella sua versione originale e completa, per individuare:

- I desideri e gli obiettivi
- I bisogni repressi e le ansie
- I tentativi di superare le problematiche attuali e di difendersi dai propri bisogni
- Le contraddizioni tra il vissuto emozionale e il comportamento: le "maschere comportamentali"
- Il livello di fiducia nelle proprie forze: dalla sfiducia alla spavalderia
- Il livello di soddisfazione interiore: dall'insoddisfazione alla ricerca di appagamento
- Il livello di autostima: dalla svalutazione alla presunzione
- Il livello di libertà interiore: dall'autocostrizione iper-responsabile alla fuga dai problemi
- Il livello di stress psicofisiologico
- La sensibilità, l'ipersensibilità e la razionalità
- La protesta distruttiva e la ribellione
- La tendenza a conformarsi al gruppo o ad emergere dal gruppo
- L'ipercoinvolgimento o la "schermatura"
- Gli schemi comportamentali rigidi
- La volubilità o la fissazione
- L'autoritarismo o l'influenzabilità
- L'isolamento o l'identificazione
- Il disagio mentale, emotivo o corporeo
- I comportamenti esagerati che compensano una frustrazione
- Le caratteristiche dell'autogoverno
- Le caratteristiche della gestione degli impulsi e della reazione alle sfide
- Le aspettative per il futuro
- I rapporti intimi
- Le relazioni sociali
- I conflitti tra ciò che è cosciente e ciò che è inconscio

2) La Diagnostica Lüscher: l'intervento psicologico con la Psico-Logica del Prof. Lüscher

Approfondimenti sulla teoria psicologica di Lüscher relativamente a:

- Le categorie logiche di Lüscher per la lettura delle strutture emozionali
- Il concetto di "Psiche" e il suo meccanismo di funzionamento come "sistema regolativo"
- La visione della terapia psicologica come "contro-regolazione della Psiche" e riarmonizzazione dei "normali Sentimenti di Sé"

al fine di:

- Analizzare in modo più dettagliato le scelte cromatiche
- Individuare i "Sentimenti di Sé abnormi" che costituiscono la causa del disagio evidenziato nel Test
- Comprendere la formazione del disagio come meccanismo di autoregolazione della Psiche che parte dalla causa inconscia, si trasforma nella motivazione frustrata e dà infine luogo al comportamento compensatorio visibile
- Puntualizzare le linee-guida dell'intervento psicologico

3) La floriterapia del Dr Bach

Analisi dell'approccio floriterapeutico attraverso:

- La filosofia del Dr Edward Bach
- Le 38 essenze floreali di Bach per riequilibrare in maniera naturale disagi emozionali e psicosomatici
- Approfondimenti psicologici di ognuna delle 38 essenze floreali individuate dal Dr Bach (caratteristiche comportamentali, caratteristiche emozionali, caratteristiche mentali, tipologie di personalità)

4) Diagnostica Lüscher e Floriterapia di Bach

Integrazione delle Diagnostica Lüscher e della floriterapia di Bach attraverso l'analisi ragionata delle scelte cromatiche, degli obiettivi terapeutici e dei rimedi floreali appropriati.

Corrispondenze tra le strutture emozionali evidenziabili tramite i codici cromatici del Test di Lüscher e i profili psicoemozionali corrispondenti ai Fiori di Bach.

DOCENTE

Dott.ssa Viviana Valente - Responsabile del "Centro diagnostico Max Lüscher" di Roma.

Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del Prof. Max Lüscher -

Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'"*Institut für medizinische Psychodiagnostik*" (l'Istituto internazionale Max Lüscher di Lucerna-CH, diretto dal Prof. Max Lüscher)

Floriterapeuta - formata in floriterapia con approccio psicosomatico, in floriterapia di Bach e in floriterapia australiana presso psicoterapeuti italiani ed esteri, alcuni dei quali considerati tra le massime autorità a livello internazionale nel campo della floriterapia (Dott. Ricardo Orozco- Spagna, Dott. Eduardo Grecco-Messico, Dott. Ian White-Australia)

ATTESTATO

Alla fine del corso si rilascia l'attestato in seguito ad accertamento delle conoscenze acquisite.

DATE

Il corso "Diagnostica Lüscher e floriterapia di Bach" si svolge in sei week-end a cadenza mensile.

Le prossime date sono:

1/2 ottobre 2011, 5/6 novembre 2011, 3/4 dicembre 2011, 14/15 gennaio 2012, 4/5 febbraio e 3/4 marzo 2012.

ORARI

Ore 10.00-18.30

LUOGO

Il corso si tiene a Roma presso il Centro diagnostico Max Lüscher in Via Marino Laziale, 44 (metro A-Colli Albani).

COSTI

Il costo complessivo del corso è di 1440 euro + IVA suddivisi in 120 euro al momento dell'iscrizione e in sei rate mensili da 220 euro.

ISCRIZIONI

Il corso è organizzato per piccoli gruppi, perciò le iscrizioni si chiuderanno non appena raggiunto il numero di 6 partecipanti.

CONTATTARE

Centro Diagnostico Max Lüscher di Roma, Via Marino Laziale, 44 - tel **328.6231716**

centro@luscher-psicosomatica.it