



CENTRO DIAGNOSTICO MAX LÜSCHER

Diagnostica psicosomatica dei colori

CORSO ONLINE “IL TEST DEI COLORI DI LÜSCHER”

Il corso base sul test di Lüscher è un corso che permette di raggiungere un livello di analisi appunto di “base”. Il livello è da considerarsi di “base” in quanto si conosceranno i significati psicologici di tutti i singoli elementi costituenti il Test dei colori (i significati delle otto diverse tavole del test, delle 23 tonalità differenti di colori e delle 7 forme presenti nel test) ma questi elementi vengono trattati in maniera indipendente l’uno dall’altro e non in maniera complessiva e unitaria come si apprenderà nel corso di livello avanzato.

Tuttavia già solo con il **corso base** è possibile applicare immediatamente il Test dei colori e trarne molte differenti informazioni corrette.

Dopo il corso base si potrà essere in grado di comprendere la personalità a diversi livelli a partire da quello più superficiale e attuale, al modo in cui la persona "vive nel mondo", fino ad arrivare al livello più profondo, alla predisposizione costituzionale della persona.

Si potranno capire quali sono i desideri e gli obiettivi della persona, i suoi bisogni repressi, le strategie comportamentali che mette in atto, le sue "maschere", le attese che ha per il futuro, la sua forza di volontà, il suo modo di essere nei diversi ambiti: dall'ambito operativo a quello della gestione di sé e della gestione degli impulsi, dall'ambito affettivo a quello sociale.

Si potrà essere in grado di capire il livello di stress e quale o quali sono le aree problematiche della persona.

OBIETTIVI

Il corso base “*Il test dei colori di Lüscher*” in modalità on line, è un **corso individuale** che ha gli obiettivi di permettere ai partecipanti di:

- accostarsi al Test di Lüscher iniziando nel momento in cui si vuole e proseguendo con il ritmo che si desidera;
- essere guidati a livello individuale nell’apprendimento del Test dei colori;
- conoscere e applicare, ad un livello base, il Test di Lüscher nella sua **versione originale e completa**.

CORSO BASE ONLINE: “IL TEST DEI COLORI DI LÜSCHER”

Centro Diagnostico Max Lüscher di Roma, Via Marino Laziale, 44

Tel 328.6231716 / centro@luscher-psicosomatica.it

www.luscher-psicosomatica.it

DESTINATARI

Il corso base online “Il test dei colori di Lüscher” si rivolge a Psicologi, Psicoterapeuti e laureandi in Psicologia.

METODOLOGIA

Il corso a distanza si svolge in due modalità differenti, tra cui ogni partecipante può scegliere quella che preferisce:

➤ **La modalità e-mail**

Si svolge attraverso uno scambio appunto di e-mail ad esclusione di un incontro iniziale via skype o telefono (a scelta del partecipante) dedicato alla simulazione della somministrazione e all'analisi del proprio test personale (se gradito).

➤ **La modalità skype/telefono**

Si svolge attraverso lezioni (inviata via e-mail) e appuntamenti vocali (uno per ogni lezione) via skype o telefono (a scelta del partecipante) per chiarimenti, supervisioni ed esercitazioni con la docente.

IL CORSO BASE ON LINE – MODALITÀ E-MAIL

Il corso base in modalità e-mail è un corso individuale che inizia su appuntamento ed è costituito da cinque lezioni ognuna delle quali con parti teoriche e parti pratiche.

Il partecipante riceverà via e-mail le lezioni in PDF e le esercitazioni da svolgere relative ad ogni lezione.

Le **lezioni** in PDF includono:

- spiegazione teorica
- illustrazioni dei procedimenti passo per passo
- tabelle/schemi riassuntivi
- esempi pratici

Le **esercitazioni** consistono in:

- domande aperte
- analisi di test o parti di test

Dopo aver studiato ogni lezione **secondo i propri ritmi** e il tempo a disposizione e aver completato le esercitazioni scritte, il partecipante le invierà via e-mail alla docente da cui riceverà la **supervisione**, il commento e le spiegazioni necessarie.

CORSO BASE ONLINE: “IL TEST DEI COLORI DI LÜSCHER”

Centro Diagnostico Max Lüscher di Roma, Via Marino Laziale, 44

Tel 328.6231716 / centro@luscher-psicosomatica.it

www.luscher-psicosomatica.it

In ogni momento del corso sarà possibile contattare via e-mail la docente per **chiarimenti** e spiegazioni sui contenuti delle lezioni.

È previsto inoltre un **appuntamento iniziale** con la docente tramite skype o telefono (a scelta del partecipante).

L'appuntamento via skype/telefono consiste in:

- **Simulazione della somministrazione.**
Il partecipante si eserciterà nella somministrazione del Lüscher-Test insieme alla docente che simulerà casi con possibili difficoltà.
- **Analisi del proprio test personale** (se gradito).
Chi lo desidera, durante il primo incontro potrà ricevere gratuitamente dalla docente la somministrazione del test e il commento dei risultati emersi al fine di comprendere in maniera più diretta il test di Lüscher e sperimentarlo innanzitutto su se stessi.

IL CORSO BASE ON LINE – MODALITÀ SKYPE/TELEFONO

Il corso base in modalità skype/telefono è un corso individuale che inizia su appuntamento ed è costituito da cinque lezioni ognuna delle quali con parti teoriche e parti pratiche.

Il partecipante riceverà via e-mail le lezioni in PDF su cui studiare e le esercitazioni relative ad ogni lezione.

Le **lezioni** in PDF includono:

- spiegazione teorica
- illustrazioni dei procedimenti passo per passo
- tabelle/schemi riassuntivi
- esempi pratici

Le **esercitazioni** consistono in:

- domande aperte
- analisi di test o parti di test

Per ogni lezione il partecipante potrà studiare e preparare le esercitazioni **secondo i propri ritmi** e il tempo a disposizione.

Dopo lo studio individuale, **per ogni lezione** ci sarà un **appuntamento vocale** via skype o telefono a scelta del partecipante (in caso di scelta telefonica il partecipante riceverà dalla docente la telefonata sul numero fisso che avrà indicato al momento dell'iscrizione).

Ogni appuntamento via skype/telefono consiste in:

- **Chiarimenti**
Durante ogni appuntamento la docente risponderà a dubbi e richieste di chiarimento sui contenuti della lezione.
- **Supervisione delle esercitazioni**
Il partecipante arriverà all'appuntamento conoscendo già le esercitazioni e avendo avuto la possibilità e il tempo di prepararle individualmente. Durante l'appuntamento le esercitazioni saranno oggetto di discussione, verranno supervisionate, commentate, puntualizzate e saranno fornite spiegazioni ulteriori in caso di difficoltà.
- **Esercitazioni personalizzate**
Se il partecipante lo desidera può iniziare a somministrare il test già dopo la prima lezione e portare agli appuntamenti successivi i test raccolti per potersi esercitare, con la supervisione della docente, su test che trova personalmente più interessanti/utili.
A partire dal secondo appuntamento ci sarà quindi la possibilità di esercitazioni su **test portati direttamente dal partecipante** e personalizzare così il corso in base alle proprie esigenze.
(Durante ogni appuntamento verrà data priorità ai chiarimenti richiesti sulla lezione e alle esercitazioni "standard" e tutto il tempo restante sarà dedicato alle esercitazioni su test portati dal partecipante o in alternativa dalla docente.)

Durante il **primo appuntamento** sarà inoltre dato spazio a:

- **Simulazione della somministrazione.**
Il partecipante si eserciterà nella somministrazione del Lüscher-Test insieme alla docente che simulerà casi con possibili difficoltà.
- **Analisi del proprio test personale** (se gradito)
Chi lo desidera, durante il primo incontro potrà ricevere gratuitamente dalla docente la somministrazione del test e il commento dei risultati emersi al fine di comprendere in maniera più diretta l'analisi del test di Lüscher e sperimentarlo innanzitutto su se stessi.

La **durata degli appuntamenti** del corso base sul Test di Lüscher è:

- I lezione: 90 minuti
- II lezione: 90 minuti
- III lezione: 90 minuti
- IV lezione: 90 minuti
- V lezione: 120 minuti

I giorni e gli orari degli **appuntamenti** vengono **concordati insieme al partecipante**.

CORSO BASE ONLINE: "IL TEST DEI COLORI DI LÜSCHER"

Centro Diagnostico Max Lüscher di Roma, Via Marino Laziale, 44

Tel 328.6231716 / centro@luscher-psicosomatica.it

www.luscher-psicosomatica.it

PROGRAMMA

I lezione:

- Somministrazione del Test di Lüscher
- Tavola dei grigi
- Esempi
- Esercitazioni

Nella prima lezione si apprenderà a somministrare il Test di Lüscher e a leggere la prima tavola del Test: la tavola dei grigi

II lezione:

- La tavola degli 8 colori
- Esempi
- Esercitazioni

Nella seconda lezione si conosceranno i significati psicologici dei colori presenti nella tavola degli 8 colori: blu, verde, rosso, giallo, fuxia, marrone, nero e grigio. Si apprenderà a leggere la tavola degli 8 colori tenendo conto della posizione in cui ogni colore viene scelto.

III lezione:

- La tavola delle forme
- Esempi
- Esercitazioni

Nella terza lezione si conosceranno i significati delle 7 forme presenti nella tavola delle forme del Lüscher Test, la funzione che esse svolgono all'interno del Test dei colori e come ottenere informazioni confrontandole con le scelte della tavola degli 8 colori.

IV lezione:

- Le righe: tavola dei 4 colori fondamentali e tavola delle variazioni del blu, del verde, del rosso e del giallo
- Esempi
- Esercitazioni

Nella quarta lezione si apprenderanno i significati delle quattro tonalità di blu, delle quattro tonalità di verde, delle quattro tonalità di rosso e delle quattro tonalità di giallo presenti nel Test e a ricavare, dalle loro scelte, informazioni sul comportamento adottato dalla persona nei principali ambiti di vita.

V lezione

- Le colonne.
- Esempi
- Esercitazioni

Nella quinta lezione si apprenderanno i significati delle colonne e il modo in cui esse possono evidenziare eventuali squilibri delle strutture emozionali fondamentali.

COSTI

Il costo del corso base “Il Test dei colori di Lüscher” in modalità on line è:

- 220 euro + IVA per la modalità e-mail
- 360 euro + IVA per la modalità skype/telefono

ATTESTATO

Alla fine del corso si rilascia l’attestato in seguito ad accertamento delle conoscenze acquisite.

DOCENTE

Dott.ssa Viviana Valente - Responsabile del “*Centro diagnostico Max Lüscher*” di Roma.

Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del Prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall’“*Institut für medizinische Psychodiagnostik*” (l’*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal Prof. Max Lüscher)



CENTRO DIAGNOSTICO MAX LÜSCHER

Diagnostica psicosomatica dei colori

CORSO BASE ONLINE “IL TEST DEI COLORI DI LÜSCHER”

CORSO BASE ONLINE: “IL TEST DEI COLORI DI LÜSCHER”

Centro Diagnostico Max Lüscher di Roma, Via Marino Laziale, 44

Tel 328.6231716 / centro@luscher-psicosomatica.it

www.luscher-psicosomatica.it