



Centro diagnostico Max Lüscher – Roma

DIAGNOSTICA PSICOSOMATICA DEI COLORI

CORSO: “IL TEST DEI COLORI DI LÜSCHER NELLA FLORITERAPIA DI BACH” - ROMA E ONLINE



**Estate 2019
Lago di Molveno**

I **colori** del Lüscher-Test ci **mostrano** in modo diretto le **vere emozioni** al di là delle parole espresse ed **evidenziano**, in pochi minuti, la **causa reale** del disagio.

Le **corrispondenze biunivoche** tra i 38 **codici cromatici** e i 38 **Fiori di Bach** permettono un passaggio diretto dalle **emozioni** rappresentate dai colori alle emozioni rappresentate dai Fiori di Bach.

Si evitano così possibili **interpretazioni errate** e soggettive e si **differenziano con estrema precisione** Fiori di Bach anche molto simili tra loro.

È possibile individuare il "Fiore-chiave" in grado di **centrare il nucleo del problema**: l'azione dei Fiori di Bach diventa più mirata ed incisiva e i **risultati** sono **più rapidi**, più **efficaci** e più **duraturi**.

Obiettivi

Il Corso "Il test dei colori di Lüscher nella floriterapia di Bach" ha l'obiettivo di mettere in grado i partecipanti di usare il **Test dei colori** di Lüscher, nella sua versione **originale**, **come strumento di misurazione della condizione psicosomatica finalizzato alla selezione dei Fiori di Bach** più adatti alla persona e come supporto al percorso floriterapico.

Destinatari

Il Corso "Il Test dei colori di Lüscher nella floriterapia di Bach" si rivolge ai professionisti che desiderano applicare il Test di Lüscher nell'ambito della Floriterapia di Bach.

È adatto sia come primo approccio sia come ampliamento per chi già possiede competenze (di base o avanzate) sul Test di Lüscher e/o sui Fiori di Bach.

CORSO: “IL TEST DEI COLORI DI LUSCHER NELLA FLORITERAPIA DI BACH” - ONLINE E A ROMA

Centro Diagnostico Max Lüscher di Roma, Via degli Abeti, 29

Tel 328.6231716

www.luscher-psicosomatica.it

Programma

- Fiori di Bach e colori di Lüscher: due diverse chiavi d'accesso alle stesse emozioni
- I principi alla base del Test dei colori
- La somministrazione del Test di Lüscher:
 - regole di base
 - il procedimento di somministrazione
 - possibili difficoltà durante la somministrazione
- La Struttura del Test dei colori di Lüscher
- La tavola dei grigi - l'umore del momento:
 - Il grigio-Lüscher 0
 - Il grigio-Lüscher 1
 - Il grigio-Lüscher 2
 - Il grigio-Lüscher 3
 - Il grigio-Lüscher 4
- La tavola degli 8 colori – come si vive nel mondo, desideri, obiettivi, ansie:
 - Il Blu-Lüscher 1
 - Il Verde-Lüscher 2
 - Il Rosso-Lüscher 3
 - Il Giallo-Lüscher 4
 - Il Fucsia-Lüscher 5
 - Il Marrone-Lüscher 6
 - Il Nero-Lüscher 7
 - Il Grigio-Lüscher 0
- La tavola delle forme – le strategie intenzionali e le “maschere comportamentali”:
 - La forma 0
 - La forma 1
 - La forma 2
 - La forma 3
 - La forma 4
 - La forma 5
 - La forma 6
 - Le corrispondenze con i colori
- La tavola dei 4 colori fondamentali - il comportamento abituale:
 - il blu-Lüscher 1
 - il verde-Lüscher 2

CORSO: “IL TEST DEI COLORI DI LUSCHER NELLA FLORITERAPIA DI BACH” - ONLINE E A ROMA

Centro Diagnostico Max Lüscher di Roma, Via degli Abeti, 29

Tel 328.6231716

www.luscher-psicosomatica.it

- il rosso-Lüscher 3
- il giallo-Lüscher 4
- La tavola delle variazioni del blu - le caratteristiche dei rapporti di appartenenza:
 - il Blu-Lüscher 1
 - il Blu-Lüscher 2
 - il Blu-Lüscher 3
 - il Blu-Lüscher 4
- La tavola delle variazioni del verde - le caratteristiche dell'autogoverno:
 - il Verde-Lüscher 1
 - il Verde-Lüscher 2
 - il Verde-Lüscher 3
 - il Verde-Lüscher 4
- La tavola delle variazioni del rosso - le caratteristiche dell'azione e della gestione degli impulsi:
 - il Rosso-Lüscher 1
 - il Rosso-Lüscher 2
 - il Rosso-Lüscher 3
 - il Rosso-Lüscher 4
- La tavola delle variazioni del giallo - le caratteristiche dei rapporti sociali e delle aspettative:
 - il Giallo-Lüscher 1
 - il Giallo-Lüscher 2
 - il Giallo-Lüscher 3
 - il Giallo-Lüscher 4
- Le ambivalenze e i conflitti
- Come lo squilibrio in ogni colore grava su un diverso "**organo bersaglio**" predisponendo a somatizzazioni diverse
- Come si diversificano i significati dei colori a seconda dell'ordine di posizionamento
- Come si diversificano i significati dei colori in base all'influenza dei colori vicini
- La "Psiche" come "sistema regolativo"
- La motivazione e la causa: individuazione e rappresentazione sul Cubo di Lüscher
- Dal "Sistema periodico delle emozioni" ai Fiori di Bach:
 - Strutture emozionali principali
 - Strutture emozionali secondarie
- Le "Strutture" psicovegetative collegate ai colori-Lüscher alla base dell'inquadramento dei Fiori di Bach
- Le "Categorie" di Lüscher, logici "concetti mentali" con cui inquadrare i Fiori di Bach:
 - direttivo/autoritario
 - ricettivo/influenzabile

- costante/fissato
- variabile/volubile
- integrativo/fusionale
- separativo/isolato
- Le "Funzioni" e il "peso" dei singoli colori nei codici cromatici corrispondenti ai 38 Fiori di Bach:
 - brame, pretese
 - desideri
 - rifiuti
 - blocchi, paure, ansie
- I codici formati dai **quattro colori fondamentali** di Lüscher come Strutture costituenti la personalità correlata ad ognuno dei 38 Fiori di Bach
- Il rapporto tra i quattro colori fondamentali e le:
 - quattro tonalità di blu
 - quattro tonalità di verde
 - quattro tonalità di rosso
 - quattro tonalità di giallo
 - quattro tonalità di grigio
 - quattro forme
- Corrispondenze tra i 38 codici cromatici e i 38 fiori di Bach:
 - le corrispondenze individuate dalla dott.ssa Viviana Valente
- Esempi ragionati di lettura dei Fiori di Bach basata sulle Strutture fondamentali, le Categorie e le Funzioni:
 - codice regolare "direttivo"
 - codice regolare "ricettivo"
 - codice regolare "costante"
 - codice regolare "variabile"
 - codice regolare "integrativo"
 - codice regolare "separativo"
 - codice irregolare 2 colori in Funzione "+" e 2 colori in Funzione "- "
 - codice irregolare 1 colore in Funzione "++" e 3 colori in Funzione "- "
 - codice irregolare 3 colori in Funzione "+" e 1 colore in Funzione "- - "
- I Fiori di Bach: similitudini e differenze attraverso i codici cromatici:
 - Esempi di differenziazioni tra Fiori di Bach con stessa Funzione "++" e "+"
 - Esempi di differenziazioni tra Fiori di Bach con stessa Funzione "- " e "- -"
 - Esempi di differenziazioni tra Fiori di Bach con stessa Funzione "++" e "- -"
- Visione globale delle scelte cromatiche

- Come individuare dal Test di Lüscher la **problematica di prioritaria importanza** ai fini della scelta dei Fiori di Bach
- Come esaminare il test di Lüscher per selezionare i Fiori di Bach.
Gli elementi chiave da prendere in considerazione nella:
 - tavola dei grigi
 - tavola degli 8 colori
 - tavola delle forme
 - tavola dei quattro colori fondamentali
 - tavola delle variazioni del blu
 - tavola delle variazioni del verde
 - tavola delle variazioni del rosso
 - tavola delle variazioni del giallo
- Esempi di selezione dei Fiori di Bach in base alle scelte cromatiche
- Considerazioni finali:
 - Colori e Fiori di Bach: un ponte diretto da emozione ad emozione
 - Al di là delle mille sfaccettature dell'archetipo floreale
 - Rapidamente al vero problema
 - Centrare il "cuore" della problematica
 - Monitorare tutte le fasi dell'intervento floriterapico

Attestato

Al completamento del corso viene rilasciato un attestato di frequenza e viene data la possibilità ai partecipanti che lo desiderano, di ottenere un attestato di qualificazione.

Per ottenere l'attestato di qualificazione è necessario superare in modo almeno sufficiente una verifica scritta in cui si richiede di individuare i Fiori di Bach più adeguati a partire dalle scelte cromatiche effettuate in tre test completi spiegando il ragionamento effettuato.

La verifica conclusiva, da inviare entro il limite massimo di tre mesi dalla fine del corso, viene in ogni caso (sufficiente o meno) restituita con la supervisione dettagliata della docente per offrire ulteriori elementi di apprendimento e perfezionamento delle conoscenze apprese.

Docente

Dott.ssa Viviana Valente - Responsabile del "*Centro diagnostico Max Lüscher*" di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del Prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'"*Institut für medizinische Psychodiagnostik*" (*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal Prof. Max Lüscher).

Floriterapeuta - formata in Floriterapia con approccio psicosomatico, in Floriterapia di Bach e in Floriterapia australiana presso psicoterapeuti italiani ed esteri, alcuni dei quali considerati tra le massime autorità a livello internazionale nel campo della Floriterapia (Dott. Ricardo Orozco-Spagna, Dott. Eduardo Grecco-Messico, Dott. Ian White-Australia).

Corso in modalità *in aula*

Metodologia

La didattica è basata sul **coinvolgimento**, l'**interazione**, la discussione e l'**esercizio pratico** con supervisione.

La strutturazione delle lezioni e la ripartizione delle ore di corso sono finalizzate a rendere realmente produttive tutte le ore di formazione, a facilitare l'apprendimento, a lasciare un adeguato spazio per l'assimilazione dei concetti.

Durata

Il Corso "Il test dei colori di Lüscher nella floriterapia di Bach" (45 ore) si svolge in sei week-end a cadenza quindicinale:

- il Sabato ore 15.00-19.00
- la Domenica ore 10.00-13.30

Vengono attivate una o più edizioni del corso durante l'anno:

[per essere aggiornata/o sulla prossima edizione, inviaci una mail attraverso il form online.](#)

Costi

Il Corso "Il test dei colori di Lüscher nella floriterapia di Bach" in modalità in aula ha il costo di € 540 (IVA esente).

Sede

Il Corso si tiene a **Roma** presso il Centro diagnostico Max Lüscher in Via degli Abeti, 29.

Iscrizioni

Il termine ultimo per le iscrizioni, salvo esaurimento disponibilità, è di tre settimane prima dell'inizio del corso.

Per **[informazioni o aggiornamenti](#)**.

Corso in modalità *online*

Metodologia

Il corso online è **individuale** ed è costituito da:

➤ **Moduli didattici**

Ogni modulo (in formato PDF) contiene:

- spiegazione teorica dettagliata
- illustrazioni passo per passo di tutti i procedimenti
- schemi esplicativi e riassuntivi
- esempi pratici

➤ **Esercitazioni**

Ogni modulo prevede delle esercitazioni inerenti gli argomenti trattati.

Le esercitazioni sono realizzate al fine di:

- fornire un supporto per focalizzare gli elementi più importanti
- guidare ad un ragionamento che porti a sviluppare il livello di apprendimento
- verificare le conoscenze apprese

➤ **Supervisioni**

Tutte le esercitazioni vengono supervisionate nel dettaglio direttamente dalla docente.

Questo permette di:

- ottenere un feedback personalizzato
- comprendere errori, oltre che nella risposta finale, anche nei ragionamenti e nei procedimenti usati
- ricevere spiegazioni-extra individualizzate in base alle esigenze emergenti

➤ **Consulenza**

Ogni partecipante può inoltre usufruire della consulenza diretta della docente via e-mail ponendo, a seconda delle necessità personali, fino a 10 domande relative a:

- argomenti affrontati nelle lezioni e in linea con gli obiettivi del corso
- esercitazioni
- supervisioni ricevute

Durata

Il Corso "Il test dei colori di Lüscher nella floriterapia di Bach" può procedere in modo personalizzato secondo i propri ritmi.

Il tempo a disposizione per il completamento del corso, equivalente al corso in aula di **45 ore**, è di **16 settimane**.

Costi

Il Corso "Il test dei colori di Lüscher nella floriterapia di Bach" in modalità online ha il costo di € 430 (IVA esente).

Iscrizioni

Il corso on line può iniziare o essere programmato in ogni periodo su richiesta del partecipante.

I posti disponibili per partecipare sono limitati per assicurare a tutti un elevato livello di qualità e assistenza.

Per **informazioni o aggiornamenti**.

Edizione Speciale: Estate 2019 – Lago di Molveno

Dal 27 luglio al 4 agosto 2019 si terrà un'edizione speciale del corso "Il Test dei colori di Lüscher nella Floriterapia di Bach" sul lago di Molveno (TN), per permettere una formazione residenziale intensiva accompagnata da una vacanza sul "lago più bello d'Italia" (riconoscimento assegnato da Legambiente e Touring Club Italiano nel 2018 per il quinto anno consecutivo).

Durata e orari

La formazione si svolgerà da Sabato 27 luglio a Domenica 4 agosto 2019.

Orari: 14.15-19.30 da Sabato 27 luglio a Sabato 3 agosto; 9.30-12.30 Domenica 4 agosto

La mattinata e la sera sono sempre libere per godere appieno delle numerose possibilità che offre la località: bagni al lago o in piscina, sport acquatici (windsurf, canoa, vela, stand-up paddle ecc.) e non (tennis, mini-golf, parapendio, mountain bike, trekking, nordic walking ecc.), passeggiate o corse lungo il lago, partecipazione alle varie attività di animazione proposte sia durante il giorno che la sera...

Sede

Il Corso si tiene presso l'Hotel Europa Via Nazionale, 13 Molveno (TN).

L'Hotel Europa (www.europamolveno.it) è situato in posizione privilegiata a pochi passi dal centro paese, dal lago, da tutte le infrastrutture sportive e dalla fermata dei bus.

Dispone di giardino con terrazza solarium, amache e strutture ricreative, ampio spazio per i giochi per bambini sia in giardino che all'interno.

È possibile usufruire gratuitamente di mountain bike, della Molveno Card (che da diritto a sconti su numerosi impianti e servizi turistici di Molveno, dell'Altopiano della Paganella e del Trentino), di un ampio parcheggio privato e del wi-fi in tutta la struttura.

È presente uno snack bar e un ristorante/pizzeria particolarmente attento alla ricerca di ingredienti freschi e di alta qualità e che, accanto a piatti della cucina nazionale, a piatti tipici trentini e alle specialità di pesce, propone anche pizze e piatti gluten free, vegani e vegetariani.

Costi del corso:

Il costo del corso "Il Test dei colori di Lüscher nella Floriterapia di Bach" è di € 540 IVA esente.

Indicazioni per il soggiorno

L'Hotel Europa riserva prezzi speciali ai partecipanti al corso e ad eventuali familiari e accompagnatori che alloggino nella stessa camera.

8 pernottamenti (27 luglio - 4 agosto 2019) con trattamento di mezza pensione presso l'Hotel Europa*** :

- camera vista lago: € 460 in doppia (ad uso singola con supplemento complessivo di € 160).
- camera vista Dolomiti: € 420 in doppia (ad uso singola con supplemento complessivo di € 140).

N.B.: Le possibilità di scelta della tipologia della camera sono ad esaurimento: vale l'ordine di iscrizione.

L'ala dell'Hotel interamente riservata al corso (sala conferenze e camere) è la Dependance, ristrutturata nel 2018 e attigua alla struttura principale.

Il trattamento di mezza pensione consiste in una colazione ricca e con vasta scelta sia di dolce che di salato, e di un pasto (pranzo o cena) composto da un assortito buffet di antipasti, scelta tra tre primi e tre secondi, dessert.

Nei prezzi indicati non è inclusa la tassa di soggiorno pari a 2,00 €/persona/giorno.

Edizione Speciale: Estate 2019 – Lago di Molveno...continuo

Iscrizioni

Solo per iscrizioni entro il 24 Febbraio:

In omaggio un esclusivo manuale didattico con oltre 150 pagine di esempi di analisi dettagliate del Lüscher-Test + selezione dei Fiori di Bach, elaborate direttamente dalla dott.ssa Valente.

Per iscriversi al corso è necessario richiedere il [modulo di iscrizione](#), indicando anche la tipologia di camera preferita (per dar seguito alle preferenze espresse varrà l'ordine di iscrizione), ed effettuare il versamento, tramite bonifico bancario, di 100 euro (IVA esente).

La restante quota sarà ripartita come segue:

- 180 euro (IVA esente) entro il 28 febbraio 2019
- 260 euro (IVA esente) entro il 15 giugno 2019
- saldo in Hotel il primo giorno del corso tramite contanti, assegno o carta di credito.

I posti sono limitati e le iscrizioni chiuderanno non appena esauriti.

Come raggiungere l'Hotel Europa-Molveno

Molveno è raggiungibile in:

- **auto**
Nota: In Hotel è disponibile un ampio parcheggio gratuito.
- **treno**
Nota: La Stazione più vicina è quella di Mezzocorona ma, per chi preferisce un treno diretto, è comoda la Stazione di Trento collegata anche con Frecciarossa e Frecciargento.
Per arrivare a Molveno è poi possibile prendere l'autobus oppure il taxi.
- **autobus**
Nota: Da Trento e Mezzocorona partono diverse corse giornaliere che collegano le due località a Molveno. (Per orari Trentino Trasporti: www.ttspa.it)
- **aereo**
Nota: L'aeroporto più vicino è "Valerio Catullo" di Verona Villafranca.